**Работа ВПК Вымпел**

 осуществляется в режимах онлайн и оффлайн через электронные средства связи по расписанию, доступному на специальной странице сайтов по **ссылкам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата тренировок** | **Темы,**  **задания для выполнения** | **Электронная информационная среда образовательного процесса** |
| 24.03  (вт) | 1. Повторить Города-Герои (Крепость).  <https://histrf.ru/biblioteka/b/goroda-ghieroi-chto-eto-takoie>  2. Военные этапы ВОВ. <https://obrazovaka.ru/istoriya/osnovnye-etapy-velikoy-otechestvennoy-voyny.html>  3.ОФП: юноши – отжимание за 1 мин, три подхода, девушки – пресс за 1 мин, три подхода.  4. Повторение формального комплекса упражнений – «ката». | Беседа, вопросы и ответы в социальной сети  "ВКонтакте"  <https://vk.com/public187933162>  Расписание занятий <https://ntpk2.ru/content/raspisanie-kruzhkov-sekciy-i-klubov>  Воспитательная работа <https://ntpk2.ru/content/vospitatelnaya-rabota> |
| 26.03  (чт) | 1. Государственная символика России и её история. <https://kmariinka.ru/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1757>  2. Звания военнослужащих. <https://voinskayachast.net/articles/voinskie-zvaniya-rossiyskoy-armii>  3.ОФП: юноши – отжимание за 1 мин, три подхода, девушки – пресс за 1 мин, три подхода.  4. Повторение формального комплекса упражнений – «ката». |
| 07.04  (вт) | 1. Закрытый, открытый переломы. <https://www.activ43.ru/materialy/medicina/perelomy>  2. ОФП: юноши – отжимание за 1 мин, четыре подхода, девушки – пресс за 1 мин, четыре подхода.  4. Повторение формального комплекса упражнений – «ката». |
| 09.04  (чт) | 1.Правила наложения жгута.  2.ОФП: юноши – отжимание, девушки – пресс.  3. Повторение формального комплекса упражнений – «ката». |
| 14.04  (вт) | 1. Элементы строя и строевые термины. Выход из строя и возвращение в строй. <https://topuch.ru/stroevoj-ustav-vs-rf/index3.html>  2. Порядок сборки и разборки автомата.  3.ОФП: юноши – отжимание за 1 мин, четыре подхода, девушки – пресс за 1 мин, четыре подхода.  4. Повторение формального комплекса упражнений – «ката». |
| 16.04  (чт) | 1. Первая помощь. Виды кровотечений. <https://pikabu.ru/story/vidyi_krovotecheniy_i_pervaya_pomoshch_pri_nikh_yeto_vazhno_znat_kazhdomu_4082601>  2.Сердечно-лёгочная реанимация.  <https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/118>  3.ОФП: юноши – отжимание за 1 мин, четыре подхода, девушки – пресс за 1 мин, четыре подхода.  4. Повторение формального комплекса упражнений – «ката». |
| В течении всего времени | **Омутова Александра** по индивидуальному плану.  Готовится к научно-педагогической конференции.  Ознакомится с историей русского танка. Фильм 3.  <https://www.youtube.com/watch?v=L7yzKT6LITc> | К выходу на очное обучение представить Реферат и проект презентации. |

**Список рекомендуемых фильмов к просмотру о Великой Отечественной Войне:**

1. Баллада о солдате (1959) <https://kino-o-voine.ru/ballada-o-soldate-1959/>
2. Женя, Женечка и «Катюша» (1967) <https://kino-o-voine.ru/zhenya-zhenechka-i-katusha-1967/>
3. А зори здесь тихие (1972)
4. Они сражались за Родину (1975) <https://kino-o-voine.ru/oni-srazhalis-za-rodinu-1975/>
5. Мы из бедующего (2008) <https://kino-o-voine.ru/my-iz-budushhego-2008/>
6. Брестская крепость (2010) <https://kino-o-voine.ru/brestskaya-krepost-2010/>
7. Сталинград (2013) <https://hd.lordsfilms.space/filmy/21418-stalingrad-2013.html>
8. Битва за Севастополь (2015)
9. Единичка (2015)
10. Солдатик (2019)
11. Т-34 (2019)
12. В бой идут одни старики (1973)
13. Офицеры (1971)
14. Судьба человека (1959) <https://kino-o-voine.ru/sudba-cheloveka-1959/>

**Подготовка к областной Зарнице.**

**Повторение:**



