

Утверждаю:
директор ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2»

И.А.Старцева



МЕНЮ
1 неделя

День недели	Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, Г	Цена, Руб
	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Понедельник	11.39	22.36	11.94	295	Тефтели из говядины и свинины (рис, лук, м/р, томат, перец)	70/50	47.00
	4.32	6.71	29.37	234.59	Картофельное пюре	200	25.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Вторник	26.54	32.89	1.17	406	Кура жареная	60	52.00
	3.48	2.42	21.91	121	Макароны отварные	200	20-00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Среда	13.21	6.4	0	110	Бифштекс натуральный рубленый	50	50.00
	3.11	4.87	15.87	137	Картофельное пюре	100	13.00
	2.96	4.97	11.57	108	Капуста тушеная	100	9.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Четверг	26.17	4.8	0.44	149	Филе тушеное в соусе	60/50	52.00
	2.46	3.58	22,67	139	Рис отварной	200	20.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Пятница	17.92	11.28	10.59	215	Руллет мясной с луком и яйцом	70	47.00
	4.32	6.71	29.37	234.59	Картофельное пюре	200	25.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Суббота	26.54	32.89	1.17	406	Кура жареная	60	52.00
	3.48	2.42	21.91	121	Макароны отварные	200	20-00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00

Утверждаю:
 директор ГАПОУ СО «Нижнетагильский
 педагогический колледж №2»

И.А.Старцева



МЕНЮ
2 неделя

День недели	Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, Г	Цена, Руб
	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Понедельник	12.6	16.32	0.54	199	Котлета натуральна из куры	50	47.00
	4.32	6.71	29.37	234.59	Картофельное пюре	200	25.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Вторник	26.17	4.8	0.44	149	Филе тушеное в соусе	60/50	52.00
	8.62	6.13	42.37	263	Каша гречневая рассыпчатая	200	20-00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Среда	13.21	6.4	0	110	Бифштекс натуральный рубленый	50	50.00
	3.11	4.87	15.87	137	Картофельное пюре	100	13.00
	2.96	4.97	11.57	108	Капуста тушеная	100	9.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Четверг	26.54	32.89	1.17	406	Кура жареная	60	52.00
	3.48	2.42	21.91	121	Макароны отварные	200	20-00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Пятница	17.92	11.28	10.59	215	Руллет мясной с луком и яйцом	70	47.00
	4.32	6.71	29.37	234.59	Картофельное пюре	200	25.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00
Суббота	26.17	4.8	0.44	149	Филе тушеное в соусе	60/50	52.00
	2.46	3.58	22,67	139	Рис отварной	200	20.00
	1	0	24	104	Сок в коробочке	200	18.00
	4.78	2.02	28.73	153	Булочка	50	5.00
	0	0	0	0	Упаковка под второе		5.00