**Дисциплина:** «Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя ФК»

**Дата:** 25.03.2020

**Группа:** 53 К

**Преподаватель:** Перезолов А.Е.

**Эл. почта для связи:** Perezoloff71@yandex.ru

**Задание.** Разработать цикл уроков по физической культуре. **(5 уроков).** Темы уроков представлены ниже.

**Цель:** Овладеть умением планировать систему уроков, направленных на овладение учащимися техникой двигательного действия (в соответствии с заданными условиями).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Сформулировать цель и задачи уроков.
2. Определить основное содержание уроков.
3. Подобрать методы обучения и развития двигательных качеств.
4. Определить типы уроков.
5. Определить промежуточные результаты обучения на каждый урок.
6. Подобрать методы и критерии оценивания итоговых результатов для контрольного урока.
7. Составить план цикла уроков по физической культуре по предложенному шаблону.

**Цикл уроков по физической культуре**

Тема: *В соответствии с билетом.*

Цель: *Формирование умения выполнять …………..*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Задачи урока | Основное содержание | Используемые методы | Тип урока | Промежуточные результаты |
|  | 1. *Образовательная*
2. *Оздоровительная*
 | *Упражнения для обучения и развития двигательных качеств* | *Методы обучения и развития двигательных качеств* |  | *Знания, умения. Улучшение в развитии качеств*  |

**Требования к оформлению работы**

Работа выполняется машинописным способом. Основной текст выполняется 12 пт для шрифта *Times New Roman,* через 1,15 интервал. Для заголовков используется полужирный шрифт. Все страницы нумеруются.

Текст следует оформлять, соблюдая следующие размеры полей: левое – 2 см; верхнее – 1 см; правое – 1 см; нижнее – 1 см.

**Работы высылать на адрес указанный ниже**

**Электронный адрес:**

**Ниже приведено распределение студентов по темам уроков**

**Темы для составления цикла уроков по физической культуре**

|  |  |
| --- | --- |
| № 1Составить цикл уроков по баскетболу. Тема:Штрафной бросок одной рукой от плеча.  | Паньшин  |
| № 2Составить цикл уроков по баскетболу. Тема:Бросок в движении с двух шагов (с правой стороны).  | Кордюков |
| № 3Составить цикл уроков по баскетболу. Тема:Броски со средней дистанции одной рукой от плеча.  | Хранилов  |
| № 4Составить цикл уроков по волейболу. Тема:Передача мяча двумя руками сверху.  | Даниловская  |
| № 5Составить цикл уроков по волейболу. Тема:Прием мяча двумя руками снизу.  | Кузнецов |
| № 6Составить цикл уроков по волейболу. Тема:Верхняя прямая подача.  | Лежнин |
| № 7Составить цикл уроков по лыжной подготовке. Тема:Попеременный двухшажный ход.  | Маслов |
| № 8Составить цикл уроков по лыжной подготовке. Тема:Одновременный бесшажный ход.  | Панкратова |
| № 9Составить цикл уроков по лыжной подготовке. Тема:Одновременный одношажный ход.  |  |
| № 10Составить цикл уроков по гимнастике. Тема:Кувырок вперед.  | Раздьяконова |
| № 11Составить цикл уроков по гимнастике. Тема:Опорный прыжок ноги врозь.  | Нуртинов |