**Дисциплина:** «Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя ФК»

**Дата:** 25.03.2020

**Группа:** 53 К

**Преподаватель:** Перезолов А.Е.

**Эл. почта для связи:** [Perezoloff71@yandex.ru](mailto:Perezoloff71@yandex.ru)

**Задание.** Разработать цикл уроков по физической культуре. **(5 уроков).** Темы уроков представлены ниже.

**Цель:** Овладеть умением планировать систему уроков, направленных на овладение учащимися техникой двигательного действия (в соответствии с заданными условиями).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Сформулировать цель и задачи уроков.
2. Определить основное содержание уроков.
3. Подобрать методы обучения и развития двигательных качеств.
4. Определить типы уроков.
5. Определить промежуточные результаты обучения на каждый урок.
6. Подобрать методы и критерии оценивания итоговых результатов для контрольного урока.
7. Составить план цикла уроков по физической культуре по предложенному шаблону.

**Цикл уроков по физической культуре**

Тема: *В соответствии с билетом.*

Цель: *Формирование умения выполнять …………..*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Задачи урока | Основное содержание | Используемые методы | Тип урока | Промежуточные результаты |
|  | 1. *Образовательная* 2. *Оздоровительная* | *Упражнения для обучения и развития двигательных качеств* | *Методы обучения и развития двигательных качеств* |  | *Знания, умения. Улучшение в развитии качеств* |

**Требования к оформлению работы**

Работа выполняется машинописным способом. Основной текст выполняется 12 пт для шрифта *Times New Roman,* через 1,15 интервал. Для заголовков используется полужирный шрифт. Все страницы нумеруются.

Текст следует оформлять, соблюдая следующие размеры полей: левое – 2 см; верхнее – 1 см; правое – 1 см; нижнее – 1 см.

**Работы высылать на адрес указанный ниже**

**Электронный адрес:**

**Ниже приведено распределение студентов по темам уроков**

**Темы для составления цикла уроков по физической культуре**

|  |  |
| --- | --- |
| № 1  Составить цикл уроков по баскетболу. Тема:  Штрафной бросок одной рукой от плеча. | Паньшин |
| № 2  Составить цикл уроков по баскетболу. Тема:  Бросок в движении с двух шагов (с правой стороны). | Кордюков |
| № 3  Составить цикл уроков по баскетболу. Тема:  Броски со средней дистанции одной рукой от плеча. | Хранилов |
| № 4  Составить цикл уроков по волейболу. Тема:  Передача мяча двумя руками сверху. | Даниловская |
| № 5  Составить цикл уроков по волейболу. Тема:  Прием мяча двумя руками снизу. | Кузнецов |
| № 6  Составить цикл уроков по волейболу. Тема:  Верхняя прямая подача. | Лежнин |
| № 7  Составить цикл уроков по лыжной подготовке. Тема:  Попеременный двухшажный ход. | Маслов |
| № 8  Составить цикл уроков по лыжной подготовке. Тема:  Одновременный бесшажный ход. | Панкратова |
| № 9  Составить цикл уроков по лыжной подготовке. Тема:  Одновременный одношажный ход. |  |
| № 10  Составить цикл уроков по гимнастике. Тема:  Кувырок вперед. | Раздьяконова |
| № 11  Составить цикл уроков по гимнастике. Тема:  Опорный прыжок ноги врозь. | Нуртинов |