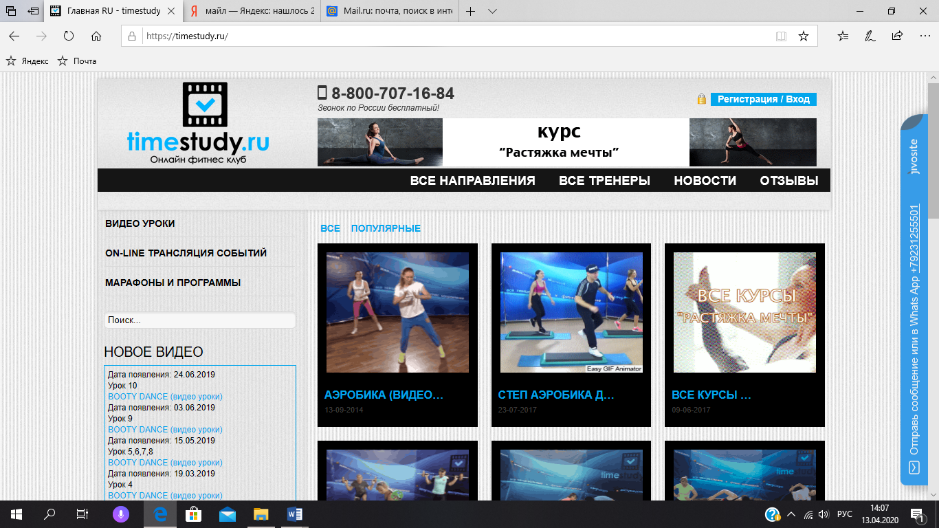
|  |
| --- |
| ***Хороший заряд энергией на весь день, в данной время — это крайне необходимо поэтому я предлагаю вам небольшой мастер-класс по степ-аэробике.*** |

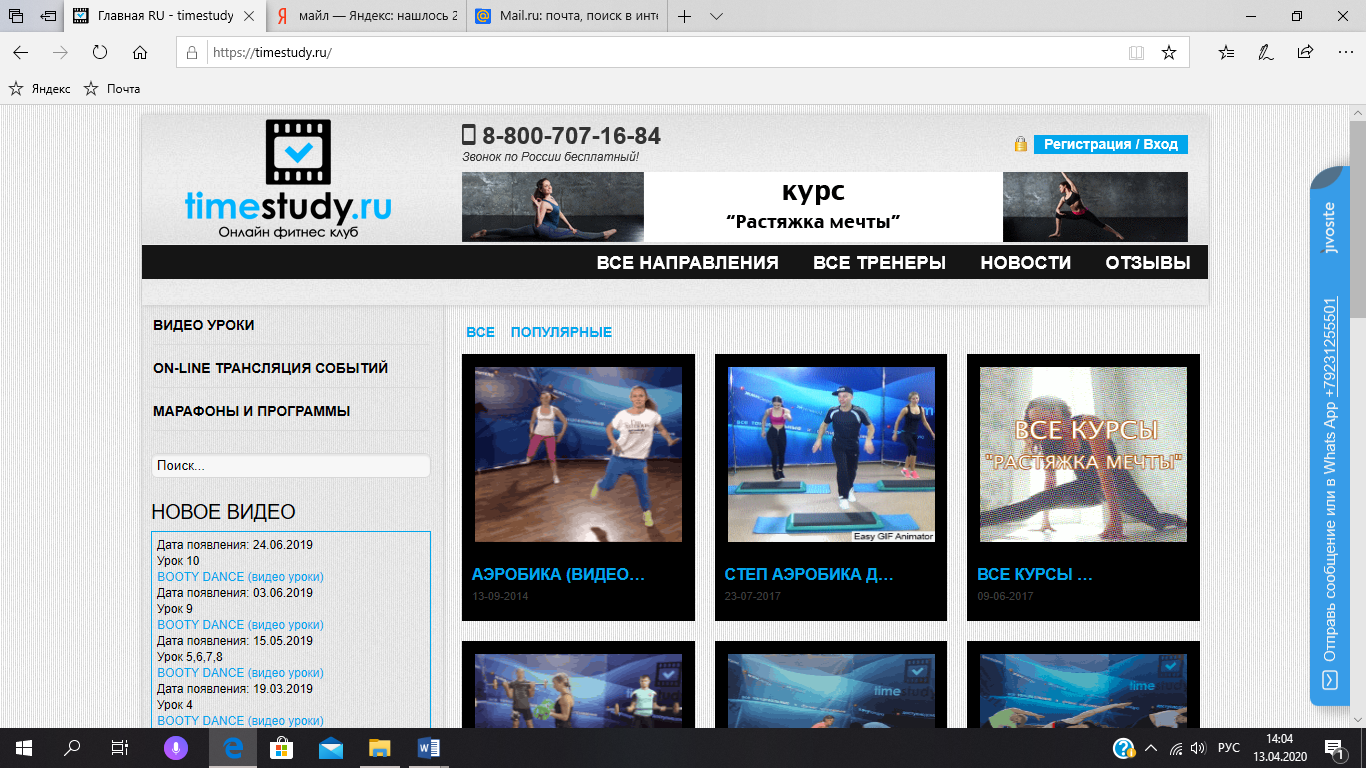


**Как выглядит данный сайт.**

Вам необходимо перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k&feature=share.

В данной ссылке присутствует тот самый зажигательный мастер-класс.

Так же можно перейти по ссылке https://timestudy.ru/, далее зайти в раздел Аэробика и там выбрать еще одно подходящие занятия для вас.



**Куда следует перейти**