

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Всего	Теория	Практика	Формы аттестации/ контроля
1	Физическая подготовка	16			Зачет
	Гимнастика			4	Сдача нормативов ОФП
	Преодоление препятствий			4	
	Ускоренное передвижение			4	
	Комплексные и игровые упражнения			4	
2	Строевая подготовка	29			Зачет
	Строевые приемы и движение без оружия.			2	Показательное выступление
	Выполнение основных команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».			2	
	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.			2	
	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.			2	
	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.			2	
	Строевая стойка с оружием		2	2	
	Повороты и движение с оружием.		2	2	
	Отдание воинского приветствия с оружием.		2	2	
	Выход из строя, возвращение в строй с оружием.		2	2	
	Выполнение приемов с оружием на месте.		1	2	
3	Огневая подготовка и оружейное дело	29			
	Введение	1		1	Анкетирование

	Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки	4	2	2	Наблюдение
	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат	6	2	4	Наблюдение
	Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова	2	1	1	Индивидуальное упражнение
	Стрелковое оружие России и боеприпасы к нему. Специальные средства полицейского назначения	2	1	1	Анкетирование
	Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1		1	Анкетирование
	Приведение оружия к нормальному бою	1		1	Индивидуальные упражнения
	Правила стрельбы из стрелкового оружия	4	2	2	Сдача нормативов ОФП
	Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям	3	1	2	Соревнования
	Тактика боя в курсе подготовки «Стрельба из личного оружия»	1		1	Упражнения
	Средства индивидуальной защиты.	4	2	2	Соревнования
	Тактическое снаряжение бойца	1		1	Соревнования
	Холодное оружие	1		1	Индивидуальные упражнения
4	Тактическая подготовка	40			Зачет
	Психологическая подготовка бойца спецподразделения	5	2	3	Наблюдение
	Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств	4	1	3	Анкетирование
	Тактическая подготовка	7	3	4	Соревнования
	Методы и способы ведения разведки	4	2	2	Наблюдение
	Действия подразделения в разведке	6	3	3	Наблюдение

	Техника и тактика действий антитеррористических групп	6	2	4	Индивидуальные упражнения
	Боевые действия в городе	8	3	5	Беседа
5	Военно-медицинская подготовка	30			Зачет
	Оказание первой медицинской помощи	8	4	4	Соревнования
	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими	12	6	6	Наблюдение
	Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя.	10	5	5	Наблюдение
	Итого:	144			