МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области

«Нижнетагильский педагогический колледж №2»

Подписано цифровой подписью: Низкова Е.Р.
DN: cn=Низкова Е.Р., o=ГАПОУ СО "Нижнетагильский падагогический колледж №2", ou=заместитель директора по организации образовательного процесса, email=nizkov30@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.08.30 21:57:01 +05'00'

КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

ОП.08Теннис с методикой преподавания

в составе основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по подготовке специалистов по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Нижний Тагил,

2021

РАССМОТРЕНО:
на заседании предметно-цикловой комиссии
_____Физическая культура_____
наименование цикловой комиссии по приказу
Протокол № 11/21
от «30» августа 2021 г.
Председатель цикловой комиссии
_____ Перезолов А.Е.

Разработчики:
- Бузмаков Олег Игнатьевич, преподаватель, первая квалификационная категория;
- Петрова Светлана Дмитриевна, преподаватель, первая квалификационная категория

1. Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов

Комплект контрольно-измерительных материалов предназначен для оценки результатовосвоения ОП.08 теннис с методикой преподавания.

В результате оценки осуществляется проверка следующих объектов

Таблица 1

Объекты оценивания[3]	**Показатели**	**Критерии**	**Тип задания; №задания**[4]	**Форма аттестации (в соответствии с учебным планом)**
	Умения			
У1. планировать, занятия по теннису;	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- определяет и обосновывает средства и методы обучения, воспитания; - демонстрирует знания методики обучения; - формулирует цель и задачи урока - правильно дозирует упражнения в соответствии с задачами занятия	Составление конспекта урока Проведение урока по теннису	Дифференцированный зачет
У2. выполнять профессионально значимые спортивно-игровые двигательные действия	Техника способов передвижения на лыжах	владеет техникой показа упражнений	Выполнение контрольных упражнений	Дифференцированный зачет
У3. использовать терминологию тенниса	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- формулирует цель и задачи урока - определяет и обосновывает средства и методы обучения, воспитания;	Составление конспекта урока	Дифференцированный зачет
У5. обучать технике игры в теннис	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- определяет и обосновывает средства и методы обучения; - добивается устранения общих технических ошибок - устраняет индивидуальные	Составление конспекта урока	Дифференцированный зачет

		ошибки занимающихся - добивается овладения учащимися правильной схемой изучаемых упражнений		
Знания				
З1. терминологию тенниса	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- перечисляет средства и методы обучения, воспитания	Составление конспекта урока Тест	Дифференцированный зачет
З2. технику тенниса	Техника способов игровых приёмов	- называет основные элементы - выполняет контрольные нормативы	Выполнение контрольных упражнений Тест	Дифференцированный зачет
З3. содержание, формы организации и методику проведения занятий по теннису в школе	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- называет основныеформы и методы организации - перечисляетсредства иметоды обучения	Составление конспекта урока Тест	Дифференцированный зачет
З4. методику обучения теннису	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- определяет и обосновывает средства иметоды обучения	Составление конспекта урока Тест	Дифференцированный зачет
З5. особенности и методику развития физических качеств в теннисе	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями	- определяет и обосновывает средства иметоды обучения	Составление конспекта урока Тест	Дифференцированный зачет
З6. разновидности оборудования и инвентаря для занятий теннисом, особенности их эксплуатации	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями		Составление конспекта урока Тест	Дифференцированный зачет
З7. технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, теннисному оборудованию и инвентарю.	Конспект урока составлен в соответствии с требованиями		Тест	Дифференцированный зачет

2. Банк контрольно-измерительных материалов

2.1. Задание для проведения дифференцированного зачета.

Задание 1

План-конспект занятия по физической культуре разделнастольный теннис для учащихся общеобразовательной школы.

Цель. Приобретение знаний о принципах организации занятий по физическомувоспитанию, методике обучения двигательным действиям.

Задачи. Сформулировать цель и задачи занятия; подобрать средства и методы обучения; определить методы организации, управления и контроля в целях решения задач обучения.

Учебное задание. В соответствии с темой занятия выделить его цель, сформулировать задачи (оздоровительные, образовательные, воспитательные) и определить соответствующие им средства, методы (практические, словесные, наглядные) и приёмы обучения.

Подобрать специально-подготовительные или подводящие, основные или вспомогательные упражнения, используя адекватные методические приёмы. Определить способы выполнения упражнений в соответствии с их характером и возможностями спортивного инвентаря, а также способы оказания помощи или страховки и исправления ошибок в процессе обучения упражнениям. Выделить приёмы стимулирования двигательной деятельности занимающихся, приёмы текущего контроля и критерии оценки изучаемого упражнения.

Подобрать упражнения и игры для основной и заключительной части занятия. Оформитьконспект урока по сложившейся в практике форме.

Конспект урока по физической культуре №

для учащихся____классов

Раздел учебной программы _____

Тема:_____

Задачи урока:

1. _____

2. _____

3._____ Дата____Место про

(Ф.И.О.)

Части урока и их содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
1	2	3

***Примечание:**

В графе 1 осуществляют последовательную запись заданий,

двигательных действий (упражнений).

В графе 2 указывается число повторений (серий, подходов), время выполнения, метраж (длина дистанции).

В графе 3 перечисляются способы организации учащихся, методы выполнения, требования к выполнению, критерии оценки, темп и ритм выполнения, особенностидозировки упражнений, схемы и пояснения к ним.

2.2.Задание для текущего контроля

Тест для проверки знаний по теории и методике настольного тенниса

1. Перебрасывание мяча при помощи ракетки через сетку на сторону противника, после того как мяч один раз ударится о поверхность стола называется:

1) волейбол.
2) настольный теннис.
3) баскетбол.
4) теннис.

2. Удар после которого мяч, перелетевший через сетку, падает поблизости от нее и имееткороткий низкий отскок (настольный теннис) называется:

1)плоский.
2)укороченный.
3)удлиненный.
4)резкий.

3. При подаче в настольном теннисе мяч отрывается от ладони на высоту не ниже:

1) 16 см.
2) 10 см.
3) 30 см.
4) 50 см.

4. Заключительный этап соревнований по настольному теннису не включает:

1) подготовку отчета главного судьи.
2) подготовку материалов для представителей команд.
3) жеребьевку команд.
4) заключительное совещание членов ГСК.

5. Соревнование по настольному теннису, открытое для участия игроков всехассоциаций, это:

1)турнир.
2)открытый турнир.
3)международные соревнования.
4)турнир по приглашению.

6. В настольном теннисе используется игра:

1)три на два.

2)один на один.

3)один на два.

4)три на три.

7. Правило ускорения игры вводится, когда партия не заканчивается в течение «чистоговремени»:

1) 10 мин.

2) 15 мин.

3) 20 мин.

4) 25 мин.

8. К горизонтальным хваткам в настольном теннисе относятся:

1) малые клещи.

2) мягкий хват, жесткий хват.

3) большие клещи.

9. Какое вращение нельзя придать мячу в настольном теннисе, выполняя подрезку?

1) нижнее.

2) верхнее.

3) боковое.

4) комбинированное.

10. Какое вращение нельзя придать мячу в настольном теннисе, выполняя «веерообразную» подачу?

1)верхнее.

2)нижнее.

3)боковое

4)комбинированное.

11. Какое вращение нельзя придать мячу в настольном теннисе, выполняя «маятникообразную» подачу?

1)боковое.

2)верхнее.

3)нижнее.

4)комбинированное.

12. Где зародилась игра «настольный теннис».

1) Англия.

2) Венгрия.

3) Индия.
4) Россия.

13. Сколько весит теннисный мяч?
1) 5 г
2) 1,5 г
3) 3 г
4) 2,7 г

14. Один из мощных и самых эффективных технических приемов в современномтеннисе, который обозначает верхнее (высшее) вращение:
1) топ-спин.
2) накат.
3) «свеча».
4) срезка.

15. Что не относится к цели применения подрезки в настольном теннисе?
1) отражение неожиданных ударов.
2) обеспечение надежного отражения мяча.
3) введение мяча в игру.
4) придание мячу верхнего вращения.

16. К вертикальным хваткам в настольном теннисе относится:
1) мягкая хватка.
2) малые клещи, большие клещи.
3) жесткая хватка.
4) средние клещи.

17. Какое вращение нельзя придать мячу, выполняя накат в настольном теннисе?
1) верхнее.
2) нижнее.
3) боковое.
4) комбинированное.

18. Каких подач нет в теннисе?
1) маятникообразных.
2) нижних.
3) плоских.
4) веерообразных.
5) челночных.

19. Сколько нужно набрать очков, чтобы выиграть партию в настольный теннис?
1) 15.
2) 11.
3) 25.
4) 21.

20. После какого количества засчитанных очков игрок (пара) должен стать подающим (настольный теннис)?

1) 5.
2) 2.
3) 10.
4) 12.

21. Длина игровой поверхности стола в настольном теннисе?1) 2,74 м.
2) 3 м.
3) 2,5 м.
4) 1,5 м.

22. Сетку для игры в настольный теннис устанавливают на высоте:

1) 10 см
2) 15 см
3) 20 см
4) 15,25 см

23. Мяч для игры в настольный теннис должен быть изготовлен:

1) из целлулоида.
2) из резины.
3) с перьями.
4) из поролона.

24. Вращение мяча в настольном теннисе.

1) верхнее.
2) нижнее.
3) среднее.
4) комбинированное.

25. Толщина накладки на одну сторону ракетки для настольного тенниса может быть:

1) 4мм
2) 5 мм
3) 6 мм
4) 7 мм

26. В каком году настольный теннис включен в программу Олимпийских игр?1) 1988 г.
1) 1957 г.
2) 1912 г.
3) 1936 г.

27. Требования к выполнению подачи?

1) мяч подбрасывается вертикально вверх.
2) мячу не придается вращение.

3) свободная рука подающего не убрана из пространства между телом подающегоигрока и сеткой.

4) при подбрасывании мяч оторвался от ладони не менее чем на 16 см.

28. Цвет материала, покрывающего лопасть ракетки в настольном теннисе, должен быть:

1) матовым.
2) ярко-красным.
3) черным.
4) белым.

29. Мяч в настольном теннисе считается прошедшим «над или вокруг сетки», если онпролетел:

1) над сеткой.
2) снаружи выступающей части комплекта сетки.
3) под сеткой.
4) ниже выступающей части комплекта сетки.

30. Розыгрыш в настольном теннисе не переигрывается, если:

1) при подаче мяч коснулся сетки.
2) при подаче мяча принимающий не готов к приему мяча.
3) игра прервана ведущим судьей.
4) ошибка при выполнении подачи.

31. В состав главной судейской коллегии по настольному теннису не входит:

1) главный судья.
2) заместитель главного судьи.
3) главный секретарь.
4) комендант.

32. Главный секретарь соревнований по настольному теннису обязан:

1) проверить правильность заявок.
2) обеспечить проведение жеребьевки.
3) руководство проведением жеребьевки.
4) оформление технической документации соревнований.

33. Высота игрового пространства в настольном теннисе:

1) 4 м
2) 5 м
3) 6 м
4) 7 м

34. К участию в соревнованиях допускают спортсменов, получивших разрешение:

1) врача;
2) коменданта соревнований;
3) судьи-секретаря;

4) друга.

35. Разрешение врача к участию в соревнованиях отмечают в представленномспортивной организацией:

1) именном списке (заявочном листе);
2) паспорте;
3) пропуске;
4) протоколе соревнований.

36. Участник соревнований обязан:

1) знать правила соревнований;
2) знать положение о соревнованиях;
3) знать расписание встреч;

37. Участнику соревнований запрещено:

1) вступать в пререкания с судьями;
2) преднамеренно затягивать игру;
3) мешать проведению других встреч;
4) получать советы в перерывах между партиями.

38. Ширина «игровой поверхности» стола в настольном теннисе:

1) 1, 525 м.
2) 2 м
3) 2,74 м
4) 15,25 м

39. Длина «игровой поверхности» стола в настольном теннисе:

1) 1, 525 м.
2) 2 м
3) 2,74 м
4) 15,25 м

40. Линии вдоль кромок длиной 1,525 м называются:

1) «концевыми линиями»;
2) «боковыми линиями»;
3) «центральными линиями»;

41. Сетку в настольном теннисе подвешивают к стойкам на высоте:

1) 15,25 см
2) 1,55 см
3) 3,05 см
4) 2,25 см

42. Мяч в настольном теннисе должен быть сферическим, диаметром:

1) 40 мм
2) 38 мм
3) 42 мм
4) 36 мм

43. Правильная подача в настольном теннисе:
1) мяч закрыт от ведущего судьи;
2) мяч ниже уровня игровой поверхности;
3) мяч оторвался от ладони свободной руки на 20 см;
4) мяч коснулся одежды подающего.

44. Игрок в настольном теннисе выигрывает очко, если:
1) он дважды подряд ударяет мяч;
2) мяч коснулся половины его стола дважды;
3) он сдвинул игровую поверхность;
4) соперник не смог выполнить правильный ответный удар.

45. Партию выигрывает игрок в настольном теннисе, первым набравший:
1) 21 очко;
2) 30 очков;
3) 25 очков;
4) 11 очков.

46. В настольном теннисе при введении правила ускорения игры, подачи выполняютсядля розыгрыша:
1) одного очка;
2) двух очков;
3) пяти очков;
4) десяти очков.

47. В настольном теннисе принимающий игрок должен стать подающим после:
1) двух засчитанных очков;
2) одного засчитанного очка;
3) пяти засчитанных очков;
4) десяти засчитанных очков.

48. Участнику соревнований разрешено:
1) получать советы в перерывах между партиями;
2) преднамеренно затягивать игру;
3) мешать проведению других встреч.

49. Выполнив «накат», игрок придает мячу вращение:
1) верхнее;
2) нижнее;
3) не придает вращение.

50. В настольном теннисе играют:
1) 2 х 2
2) 5 х 5
3) 6 х 6

51. Выполнив «подрезку» игрок придает мячу:
1) верхнее вращение;

2) нижнее вращение;
3) не придает мячу вращение.

52. К горизонтальной хватке в настольном теннисе относятся:
1) жесткий хват;
2) вертикальный хват;
3) хват «пером».

53. К горизонтальной хватке в настольном теннисе относятся:
1) малые клещи;
2) мягкий хват;
3) большие клещи.

54. К вертикальной хватке в настольном теннисе относятся:
1) горизонтальная хватка;
2) жесткая хватка;
3) малые клещи.

55. К вертикальной хватке в настольном теннисе относятся:
1) мягкая хватка;
2) жесткая хватка;
3) большие клещи.

56. Часть комплекта сетки в настольном теннисе выступает за боковую линию: 1) 15,25 см
2) 1,5 см
3) 15 см

57. Лицо, назначенное контролировать встречу в настольном теннисе:
1) комендант соревнований;
2) «ведущий судья»;
3) судья-секретарь.

58. Выполняя накат, мяч ударяют:
1) верхней частью ракетки;
2) средней частью ракетки;
3) нижней частью ракетки.

59. Выполняя подрезку, мяч ударяют:
1) верхней частью ракетки;
2) средней частью ракетки;
3) нижней частью ракетки.

60. При подаче мяч коснулся сетки, розыгрыш переигрывается:
1. Да
2. нет

2.3. Контрольные упражнения (нормативы)

Контрольные нормативы по технической подготовке

Виды упражнений	оценки					
	юноши			девушки		
	5	4	3	5	4	3
1. Выполнение подач на точность в две зоны/по 5 подач/.Короткая 45см от сетки, длинная 15см от задней линии.	5	4	3	5	4	3
2. Игра справа направо на скорость удары ошибки	 38 0	 35 1	 32 2	 38 0	 35 1	 30 2
3.Игра справа на точность попадания в четыре зоны по 25см /30с/ Удары ошибки	 35 5	 30 7	 28 2	 35 5	 30 7	 26 9
4. Игра справа в передвижении из 4-х зон /30сек/ Удары ошибки	 35 0	 30 1	 28 2	 35 0	 30 1	 26 2
5. Безошибочное выполнение топ-спина справа слева	 10 8	 8 6	 5 5	 10 8	 8 6	 5 5