

Министерство образования и молодёжной политики  
Свердловской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Нижнетагильский педагогический колледж №2»

Утверждено  
директор ГАПОУ СО  
«Нижнетагильский педагогический  
колледж № 2»  
И.А. Старцева \_\_\_\_\_

30.08.2024

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

программы подготовки специалистов среднего звена  
государственного автономного профессионального образовательного учреждения  
Свердловской области  
«Нижнетагильский педагогический колледж №2»  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту  
Форма обучения - очная  
Нормативный срок обучения при очной форме – 3 года 10 мес.  
на базе основного общего образования

**1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии/специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	37	3	-	-	2	-	10	52
III курс	31	1,5	6,7	-	2	-	11	52,2
IV курс	27	0,5	2,3	4	1	6	2	42,8
<b>Всего</b>	134	5	9	4	7	6	34	199

2. План учебного процесса на 2024-2028 гг.

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)												
			максимальная	Обязательная аудиторная		I курс		II курс		III курс		IV курс			
				всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 н. 17×36 =612	2 сем. 22н. 22×36 = 792	3 сем. 17н. 17×30 = 612	4 сем. 20н. 20×36+ 72 (кон)= 792	5 сем. 15н. 15×36= 540	6 сем. 20н. 20×30= 600	7 сем. 17н. 17×30 = 510 16х30 =480 1х24= 24 474	8 сем. 13н. 13×36= 468	
					лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)									
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
ОП 00	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПРЕДМЕТ		1476				612	771	36	57					
	<i>Общие учебные предметы</i>														
ОУП.01	Русский язык	Э <sub>2</sub>	72	72	0		34	38	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.02	Литература	ДЗ <sub>2</sub>	108	108	0		51	57	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.03	Иностранный язык	ДЗ <sub>2</sub>	108	108	0		51	57	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.04	Математика	Э <sub>4</sub>	232	232	0		51	88	36	57	0	0	0	0	0
ОУП.05	История	Э <sub>2</sub>	136	136	0		68	68	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.06	Обществознание	ДЗ <sub>1</sub>	108	108	0		51	57	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.07	География	ДЗ <sub>1</sub>	72	72	0		34	38	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.08	Основы безопасности и защиты Родины	ДЗ <sub>1</sub>	68	68	0		34	34	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.09	Физическая культура	З,ДЗ <sub>2</sub>	72	72	0		34	38	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.10	Информатика	ДЗ <sub>2</sub>	108	108	0		51	57	0	0	0	0	0	0	0



ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	З <sub>3</sub>	34	34	14		0	0	34	0	0	0	0	0
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	З <sub>5</sub> , ДЗ <sub>6</sub>	85	85	46		0	0	0	0	45	40	0	0
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	З <sub>6</sub>	40	40	16		0	0	0	0	0	40	0	0
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ <sub>4</sub>	74	74	34		0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	З <sub>8</sub>	26	26	14		0	0	0	0	0	0	26	0
ОП.09	Анатомия и физиология человека	-, Э <sub>4</sub>	136	136	60		0	0	68	68	0	0	0	0
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	З <sub>7</sub>	34	34	12		0	0	0	0	0	0	0	34
ОП.11	Основы биомеханики	З <sub>8</sub>	39	39	14		0	0	0	0	0	0	0	39
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	З <sub>3</sub> , Э <sub>4</sub>	82	82	34		0	0	34	48	0	0	0	0
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		<b>886</b>	<b>886</b>	<b>556</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>312</b>	<b>90</b>	<b>160</b>	<b>136</b>	<b>52</b>
	1. Гимнастика с методикой преподавания	З <sub>5</sub> , ДЗ <sub>7</sub>	178	178	110		0	0	34	40	30	40	34	0



ВОП 16	Психология физического воспитания и спорта	Э <sub>8</sub>	60	60	18		0	0	0	0	0	0	0	60
ВОП 17	Физиология физической культуры и спорта	ДЗ <sub>7</sub>	34	34	10		0	0	0	0	0	0	34	0
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>1628</b>	<b>1628</b>	<b>355</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>228</b>	<b>320</b>	<b>498</b>	<b>350</b>	<b>96</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>	<b>КЭ(6)</b>	<b>498</b>	<b>498</b>	<b>82</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>98</b>	<b>248</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
МДК 01.01	Организация и осуществление физкультурно-спортивной работы	Э <sub>5</sub>	118	118	52		0	0	0	80	38	0	0	0
МДК. 01.02	Организация спортивных массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ДЗ <sub>6</sub>	100	100	46		0	0	0	0	60	40	0	0
МДК 01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ <sub>6</sub>	40	40	12		0	0	0	0	0	40	0	0
УП.01.01	Инструктивно-методический лагерьный сбор (концентрировано)	З <sub>4</sub>		72			0	0	0	72	0	0	0	0
УП.01.02	Подготовка к летней практике (рассредоточено)	З <sub>6</sub>		18			0	0	0	0	0	18	0	0
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (в том числе внеурочной деятельности) (рассредоточено)	ДЗ <sub>6</sub>		42			0	0	0	0	0	42	0	0





<b>ПМ.03</b>	<b>Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорту</b>	<b>КЭ (7)</b>	<b>388</b>	<b>388</b>	<b>96</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>116</b>	<b>152</b>	<b>0</b>
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта	Э <sub>7</sub>	176	176	54		0	0	0	0	60	40	76	0
МДК.03.02	Основы контроля и учета занимающихся физической культурой и спортом	ДЗ <sub>7</sub>	134	134	42		0	0	0	0	60	40	34	0
УП.03.01	Учебная практика (концентрировано)	З <sub>6</sub>		36			0	0	0	0	0	36	0	0
ПП 03.01	Производственная практика (рассредоточено)	ДЗ <sub>7</sub>		42			0	0	0	0	0	0	42	0
<b>ПМ.04</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>КЭ (7)</b>	<b>450</b>	<b>450</b>	<b>56</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>76</b>	<b>102</b>	<b>94</b>	<b>42</b>	<b>0</b>
МДК.04.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Э <sub>7</sub>	186	186	56		0	0	34	40	30	40	42	0
УП.04.01	Разработка и проведение комплексов общеразвивающих упражнений (рассредоточено)	З <sub>3</sub>		102			0	0	102	0	0	0	0	0
УП.04.02	Знакомство с особенностями преподавания физической культуры в образовательных организациях (концентрировано)	З <sub>4</sub>		36			0	0	0	36	0	0	0	0

ПП.04.01	Проведение фрагментов урока по физической культуре	ДЗ <sub>5</sub>		72			0	0	0	0	72	0	0	0
ПП.04.02	Пробные уроки по физической культуре (распределено)	ДЗ <sub>6</sub>		54			0	0	0	0	0	54	0	0
	Производственная практика (преддипломная)		180	180										
	Государственная (итоговая) аттестация		216	216										
	<b>Всего часов</b>		<b>5940</b>	<b>5940</b>										

## 2. Календарный учебный график

курсы	Сентябрь				29 09	Октябрь			27 10	Ноябрь				Декабрь				29 12	Январь			26 01
	1 7	8 14	15 21	22 28	5 10	6 12	13 19	20 26	2 11	3 9	10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28	4 01	5 11	12 18	19 25	1 02
1																	::	=	=			
2	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	УП 04. 01	::	=	=		Л	Л
3					ПП 04.01	ПП 04.01											::	=	=	ПП 04. 02	ПП 04. 02	ПП 04. 02



Курс	Июль			27 07	Август				Курс ы	Теоретическое обучение		Промежуточная аттестация, нед.	Учебная и производственная практика, час. (нед.)			Итоговая государственная аттестация, нед.	Каникулы, нед.	Всего, нед.
	6 12	13 19	20 26	2 08	3 9	10 16	17 23	24 31		неделя	часов		Учебная	По профилю специальности	Преддипломная			
1	=	=	=	=	=	=	=	=	1	39	1404	2	-	-	-	-	11	52
2	=	=	=	=	=	=	=	=	2	37	1332	2	3 н.	-	-	-	10	52,5
3	=	=	=	=	=	=	=	=	3	31	1110	2	1,5 н.	6,7 н.	-	-	11	51,7
4									4	27	978	1	0,5 н.	2,3 н.	4 н.	6	2	42,8
Итого																		

Условные обозначения

- теоретическое обучение

УП.	
00.00	

- учебная практика по профессиональному модулю, по междисциплинарному курсу, проводимая путем чередования с теоретическими занятиями (распределено)

ПП.	
00.00	

- производственная практика по профилю специальности по профессиональному модулю, по междисциплинарному курсу, проводимая путем чередования с теоретическими занятиями (распределено)

ПП.	
00.00	

- производственная практика по профилю специальности по профессиональному модулю, по междисциплинарному курсу, проводимая концентрированно

УП.	
00.00	

- производственная практика по профилю специальности по профессиональному модулю, по междисциплинарному курсу, проводимая концентрированно

ХГ – производственная практика (преддипломная)

Г – государственная (итоговая) аттестация

:: - промежуточная аттестация

= – каникулярное время

### 3. Перечень учебных лабораторий, кабинетов и мастерских

№	Наименование кабинетов
1.	<b>Аудитория 7.</b> Кабинет ПМ 03. Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорту ПМ 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
2.	<b>Аудитория 20.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла
3.	<b>Аудитория 21.</b> Кабинет общепрофессиональных дисциплин
4.	<b>Аудитория 22.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла
5.	<b>Аудитория 23.</b> Кабинет математического и общего естественнонаучного цикла Совмещен с ПМ 03. Оптимизация ресурсов организаций (подразделений), связанных с материальными и нематериальными потоками (ППССЗ ОДЛ)
6.	<b>Аудитория 24.</b> ПМ 02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности ПМ 04 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
7.	<b>Аудитория 25.</b> Кабинет математического и общего естественнонаучного цикла
8.	<b>Аудитория 27.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла Совмещен с ПМ.03. Обучение и организация различных видов деятельности и общения детей с ограниченными возможностями здоровья (ППССЗ СДО)
9.	<b>Аудитория 28.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла
10.	<b>Аудитория 29.</b> Кабинет общепрофессиональных дисциплин
11.	<b>Аудитория 35.</b> Дисциплины общего гуманитарного и социально-экономического цикла
12.	<b>Аудитория 37.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла Совмещен с ПМ 01. Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием (ППССЗ СДО)
13.	<b>Аудитория 38.</b> Кабинет общего гуманитарного и социально-экономического цикла Совмещен с МДК. 02.03. Практикум по художественной обработке материалов и изобразительному искусству (ППССЗ СДО)
14.	<b>Аудитория 39.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла
15.	<b>Аудитория 41.</b> Кабинет дисциплин общеобразовательного цикла
16.	<b>Аудитория 42.</b> Кабинет общего гуманитарного и социально-экономического цикла
17.	<b>Библиотека</b>
18.	<b>Актовый зал</b>
19.	<b>Спортивный комплекс:</b> спортивный зал: - 1 ед.; площадь - 644,5 кв.м.; манеж (тир) – 1 ед.; площадь - 188,71 кв.м.; тренажёрный зал – 1 ед.; площадь – 40 кв. м.; лыжную базу (100 пар лыж) ; спортивную площадку – 1 ед.: площадь – 2905, 99 кв. м. ; полосу препятствий – 1 ед.

**Пояснительная записка к учебному плану ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2»  
по специальности 49.02.01 Физическая культура, углублённая подготовка, очная форма обучения, 2024 год приёма**

Настоящий учебный план разработан на основе ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 968 от 11.11.2022.

При составлении учебного плана использовались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 11 ноября 2022г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020г. №885/390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022 г. №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Устав ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2»;
- Порядок организации промежуточной аттестации обучающихся ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2», утверждённое директором ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2» 29.06.2021;
- Порядок организации текущего контроля обучающихся ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2», утверждённое директором ГАПОУ СПО «Нижнетагильский педагогический колледж №2» 05.07.2021;
- Положение о фонде оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, утверждённое директором ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж №2» 14.12.2020.

### **Организация и режим занятий**

В колледже установлена шестидневная учебная неделя. Режим учебных занятий по каждой специальности и учебной группе с учетом формы обучения регламентируется расписанием занятий. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с рабочими учебными планами и календарными учебными графиками, утверждается директором колледжа и доводится до сведения обучающихся не позднее, чем за две недели до начала учебных занятий. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Занятия проводятся в форме пары - двух объединенных академических часов с перерывом между ними 10 минут. Перерывы между парами на обед составляют 20 минут. Занятия обучающихся по очной форме обучения начинается с 08.30

**Общеобразовательный цикл** представлен 13 учебными дисциплинами, из них:

Русский язык  
 Литература  
 Иностранный язык  
 Математика  
 История  
 Обществознание  
 География  
 Основы безопасности и защиты Родины  
 Физическая культура  
 Информатика  
 Физика  
 Химия  
 Биология  
 Индивидуальный проект

*Введение в педагогическую профессию:*  
 «Профессиональные пробы»

Распределение объёма вариативной части по циклам с конкретизацией введённых дисциплин и обоснование необходимости их введения, а также обоснование увеличения обязательной части

Циклы	Наименование дисциплины вариативной части	Количество часов обязательной нагрузки УП ППССЗ	Основные результаты изучения дисциплин вариативной части и краткое обоснование необходимости их введения (увеличение объема обязательной части)
ПМ	<b>Введение в педагогическую профессию</b>		
	Профессиональные пробы	39	Профессиональные пробы на базе мастерской, профессиональное ориентирование, психологические тренинги в рамках адаптационного периода. Знакомство с профессией педагога и педагога дополнительного образования

### Формирование вариативной части учебных циклов ППССЗ

Вариативная часть **социально-гуманитарного** цикла ППССЗ предполагает изучение следующих дисциплин:  
 учебная дисциплина ВОГСЭ. 05 «Социальная психология» в объёме 42 часов;

Объём времени на вариативную часть **общепрофессионального** цикла ППССЗ использован для увеличения объёма учебных дисциплин обязательной части, т.е. для углубления подготовки, а именно:



– учебной дисциплины ВОП.08 «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, в состав которой входят: учебная дисциплина «Спортивно-педагогическое совершенствование в избранном виде спорта с методикой преподавания» в объёме

С учётом дополнительных требований, выдвигаемых региональным рынком труда, вариативная часть **общепрофессионального цикла** ОПОП СПО ППССЗ предусматривает изучение:

- учебной дисциплины ВОП.13 «Подготовка к демонстрационному экзамену» в объёме 32 часа;
- учебной дисциплины ВОП.14 «Менеджмент физического культуры и спорта» в объёме 60 часов;
- учебной дисциплины ВОП.15 «Основы врачебного контроля и лечебной физической культуры» в объёме 60 часов;
- учебной дисциплины ВОП.16 «Психология физического воспитания и спорта» в объёме 60 часов;
- учебной дисциплины ВОП.17 «Физиология физической культуры и спорта» в объёме 34 часа

Вариативная часть **профессионального цикла** ОПОП СПО ППССЗ предусматривает изучение 1 вариативного МДК.

### **Порядок проведения учебной и производственной практики**

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся. При подготовке специалиста среднего звена предусматривается: учебная и производственная практика. Производственная практика состоит из двух этапов: производственная практика по профилю специальности и преддипломной практики. Производственная практика проводится на основании договора с базовыми образовательными организациями. Цели, задачи практики, формы отчётности определяются образовательной организацией. Продолжительность преддипломной практики составляет 5 недель. Аттестация по итогам практики проводится на основе подтверждающих документов.

### **Форма организации консультаций**

Консультации предусматриваются организацией из расчёта 4 часа на одно студента на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательной организацией исходя из потребностей обучающихся.

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения программы подготовки специалиста среднего звена включает текущий контроль, промежуточную и итоговую государственную аттестацию.

В учебном плане определены формы промежуточной аттестации (зачёт, дифференцированный зачёт, комплексный дифференцированный зачёт, экзамен, экзамен квалификационный).

Формы текущего контроля по каждой учебной дисциплине, промежуточной аттестации по каждой учебной дисциплине, МДК, профессиональному модулю разрабатываются колледжем самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения. Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в 2 направлениях: оценка уровня освоения дисциплин, оценка компетенций обучающихся.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются колледжем самостоятельно, а для государственной итоговой аттестации разрабатываются и утверждаются колледжем после предварительного положительного заключения работодателей. Объем времени, отведённый на промежуточную аттестацию, составляет 5 недель.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно- компетентностного подхода проводится после завершения освоения программ профессиональных модулей или учебных дисциплин, а также прохождения учебной и производственной практики. В день экзамена студент освобождён от занятий.

Промежуточная аттестация в форме зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующего модуля или дисциплины. В колледже используется портфолио как технология оценивания достижений студентов. Предъявление и экспертиза материалов Портфолио осуществляется по результатам каждого семестра. Для проведения промежуточной аттестации по профессиональным модулям в качестве внешних экспертов привлекаются работодатели. Результатами самостоятельной учебно-исследовательской деятельности студентов являются:

на 4 курсе – защита курсового проекта (курсовой работы);

на 4 курсе – защита ВКР.

Количество экзаменов в каждом учебном году не превышает – 8, зачётов – 10.

#### **Формы проведения государственной итоговой аттестации**

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту ВКР (дипломная работа, дипломный проект), демонстрационный экзамен. Требования к ВКР определяются документом «Положение о выпускной квалификационной работе по образовательным программам среднего профессионального образования (программам подготовки специалистов среднего звена в ГАПОУ СО «Нижнетагильский педагогический колледж № 2»)». По тематике ВКР должна соответствовать содержанию одного или нескольких модулей.

Демонстрационный экзамен - это форма государственной итоговой аттестации выпускников по программам среднего профессионального образования, которая предусматривает, в частности, моделирование реальных производственных условий, независимую экспертную оценку выполнения заданий демонстрационного экзамена.

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объёме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план. Необходимым условием допуска к ГИА является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении теоретического материала и прохождение всех видов практики.